

+++ CORONA Regeln+++ -1-

Liebe Mitglieder,

wie ihr sicher schon aus den Medien erfahren habt, ist es uns aufgrund des Beschlusses der Hessischen Landesregierung endlich erlaubt, am 15.05 wieder zu eröffnen. Dies ist für uns alle eine lange ersehnte und erfreuliche Entscheidung.

Nun sind wir umso mehr auf eure Unterstützung angewiesen. Dafür möchten wir uns schon jetzt ganz herzlich bei euch bedanken. Wir sind alle dazu verpflichtet folgende Hinweise, Maßnahmen und Beschränkungen bis auf Weiteres **UNBEDINGT** einzuhalten.

++++ **ACHTUNG:** Die Verhaltensregeln können sich jederzeit ändern. Aus diesem Grund bitten wir dich regelmäßig auf unserer Internetseite www.vf-maintal.de zu gucken++++

Diese sind :

- Die bisherigen **HYGIENEREGELN** (bspw. regelmäßiges Händewaschen) sind **WEITERHIN ZU BEFOLGEN!** Diese haben wir gut sichtbar am Eingang, Thekenbereich, sowie auf den Toiletten gut sichtbar zum Nachlesen positioniert.
- Der **MINDESTABSTAND VON 1,5 m** gilt für den gesamten Zeitraum des Studioaufenthaltes
- Alle Trainingsgeräte und das Trainingsequipment **MÜSSEN UNMITTELBAR NACH GEBRAUCH UNTER MASKENPFLICHT** desinfiziert werden.
- **WÄHREND DES TRAININGS KEINE MASKENPFLICHT.**
- Beim Desinfizier-Vorgang, sprich nach Benutzung des Trainingsgerätes, ist eine selbstmitgebrachte Maske aufzuziehen.
- Es herrscht **HANDSCHUH-PFLICHT**. Bitte bringt hygienisch einwandfreie Handschuhe mit.
- Das Training **MUSS** in allen Bereichen **KONTAKTFREI** durchgeführt werden. Insofern sind die individuelle Trainingsbetreuung sowie Kurse auf Kontaktbasis **UNTERSAGT**. Darunter zählen Profi-Boxen, Fighting-Fit, Fitness-Boxen.
- Alle kontaktfreien Kurse werden unter der Einhaltung der 1,5m Abstandregelung durchgeführt. (Der Kursplan wird in den nächsten Tagen aktualisiert). Die Kurse dauern max 50 min., um einen Luftaustausch im Raum zu gewährleisten.
- Die maximale Kursteilnehmer -Anzahl ist auf dem Kursplan ersichtbar.
- Die **DUSCHEN**, der **WELLNESS-BEREICH**, sowie der Loungebereich dürfen nicht genutzt werden.
- Der Getränkespender ist gesperrt. Wir bitten euch eigene Getränke in Plastikflaschen mitzunehmen.
- Protein-Shakes und Kaffee werden **AUSSCHLIESSLICH** in TOGO verkauft

+++ CORONA Regeln+++ -2-

- Bitte betretet das Studio **IN TRAININGSBEKLEIDUNG**.
- Mitgebrachte Taschen in denen ihr eure Straßenschuhe einpackt, dürfen auf die Trainingsfläche mitgebracht werden. Die sauberen Sportschuhe zieht ihr euch im Eingangsbereich an.
- Beim Training ist die Nutzung des **TRAININGSHANDTUCH WIE BISLANG UNBEDINGT ERFORDERLICH!**
- **RISIKOGRUPPEN** (Mitglieder mit Vorerkrankungen und ab dem 65. Lebensjahr) wird das Training **NUR AUF EIGENE GEFahr** empfohlen.
- Bei **KRANKHEITSSYMPTOMEN** sollte **UNBEDINGT AUF DEN TRAININGSBESUCH VERZICHTET** werden bzw. kann die Weiterführung des Trainings vom Personal untersagt werden!
- Der **VERLEIH** von Schlössern für Spinde ist bis auf weiteres **AUSGESETZT!**
- Die **TRAININGSZEIT** ist auf maximal 60 min ausgelegt. Bitte reduziert Unterhaltungen mit anderen Mitgliedern so gut es geht.
- Die maximale Anzahl von Trainierenden auf der Trainingsfläche beträgt 70. Diese aktuelle Zahl an Trainierenden wird stündlich **LIVE** aktualisiert und kann über unsere Vita-FitnessApp jederzeit eingesehen werden. Lad hierfür die App herunter : über dein Handy (Safari oder Chrome)auf www-vf-maintal.de gelangst du direkt in die App.

Wir bitten euch nochmals um eure Mithilfe und euer Verständnis.

Wir werden alles Notwendige tun, damit ihr euch auch in dieser Übergangszeit bei uns wohl fühlt und viel Spaß beim Training habt.Bei Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

++++ Damit du immer auf dem Laufenden bleibst, lade bitte unsere Vita-Fitness App herunter. Gehe dafür einfach über dein Handy (Safari oder Chrome)auf www-vf-maintal.de +++++

Euer VitaFitness Team

#gemeinsamSTARK